Neue Zumba-Kurse beim SC Schoningen

Schoningen: Gleich zu Beginn des Frühlings hilft der SC Schoningen beim Umsetzen der guten Vorsätze. Er startet für die Fitness das ZUMBA – Frühlings Abspeck-Programm.

Gleich zwei Angebote beginnen in den ersten Aprilwochen. Und mit Brigitte Domes aus Gieselwerde konnte der SC Schoningen eine neue Übungsleiterin ausbilden, die auch gleich mit einem Kurs für Anfänger startet.

Das Zumba-Programm im Überblick:

- Ab 01.04.2015: Mittwochs von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr: Zumba-Fitness für Anfänger bei Brigitte Domes als 10er Kurs (Anmeldung erforderlich)
- Ab 02.04.2014: Donnerstags von 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr: Zumba-Fitness bei Denise ter Fehr
- Bald wieder Montags von 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr: Zumba-Fitness bei Myriam Holz in der SC-Halle

Weitere Fitness-Infos gibt es **hier**!