Energy Dance

Energy Dance (R)

Habt Ihr Lust auf Rhythmus, Bewegung und Musik? Möchtet Ihr im Kopf abschalten und Euch im Körper ernergievoll erleben? Dann seid Ihr bei EnergyDance genau richtig!

Mit fließenden Bewegungsabläufen erleben wir uns neu, getreu dem Motto - raus aus dem Kopf - ein in Deinen Körper - erlebe den wunderbaren Ausgleich zum Alltagsstress !

EnergyDance für Alle geeignet, unabhängig vom Alter, Geschlecht und Bewegungserfahrung.

jeden Montag von 18,00 Uhr bis 19,00 Uhr im Gymnastikraum des Albert Schweitzer Familienwerks, Jahnstraße 2 in Uslar startet EnergyDance(R) mit Trainerin Elke Marzock vom SC Schoningen 04 dieses Angebot.

Anmeldungen sowie Einzelheiten über Ablauf, Kursdauer und Kursgebühr bei Trainerin Elke Marzock Tel. 05573-288 oder in der Turnhalle des SC Schoningen 04 Tel. 05571-2119